



風のたより

Kaze no Tayori

2023
3月号

発行・編集 エアサイクル東京・(株)ひらい
〒105-0014 東京都港区芝2-30-15 MMSビルディング2F
TEL 03-6811-5085 Mail passive@pppac.com



コラム

板倉 康晴

春の訪れとともにパッシブ住宅の快適さを実感

日差しのぬくもりに、春の足音を感じる頃となりました。これからの時期、パッシブ住宅の魅力を改めて感じる方も多いのではないのでしょうか。冬の寒さをしっかり防ぎつつ、春のやさらかな陽射しを活かせる設計が、快適な住

環境を実現します。

高断熱・高気密の性能に加え、自然の風を活かした通風も重要です。窓の開け方や日除けの工夫で、暑くなりすぎず心地よい室温を保てます。エアコンに頼りすぎない暮らしは、電気代の節約にもつながり、経済的です。



▲冬を越し、ほころんだ胡蝶蘭のつぼみ

これからの季節はパッシブデザインの効果を実感しながら、より快適な住まい方を考えてみてはいかがでしょうか。



現場から

堤 勇人

世田谷の家 基礎工事中

基礎の鉄筋検査を通過し基礎工事は佳境に入ってきました。建物を支える耐圧盤(基礎の底部)にコンクリート流し入れが終わり、養生期間をおいて、立ち

上がり部分にコンクリートを流します。3階建てなのでコンクリ圧縮試験も受けます。



イベント情報

セミナー

自然素材で家を建てたいママのための家づくり講座
日時 3/17 (月) 9:50 ~ 11:00
場所 調布子育てカフェ aona (あおな)

自然素材だけじゃない、本物の安心を手に入れる5つの秘訣をお伝えします。

見学会

完成見学会
日時 3/22 (土) ~ 3/28 (金) 11:00 ~ 17:00
場所 千葉県夷隅郡御宿町

平屋 27坪の「エアサイクルの家」が完成します。リビング、昼の間、寝室、それぞれの部屋から庭が見える間取りです。

イベントは予約制です
お申し込みは、電話・
メール・QRコードから
承ります



tel : 0120-298-110
mail : passive@pppac.com

上映会「食べることは生きること ～アリス・ウォータースのおいしい革命～」



1月25日、木更津金田体感型モデルハウスで開催した上映会には、14名のみなさまにご来場いただき映画と軽食、トークショーを楽しんでいただきました。



映画は、食育菜園の創始者アリス・ウォータースが日本各地を訪れ、学校給食を味わい、生産者、料理人と触れ合っていくというストーリー。

「たった60年ほど前までは、ローカルでオーガニックなものが当たり前でした。市場で買い物をして旬のものを食べました。けれど、世界にファストフードが入ってきたことで私達は変わってしまいました。ファスト

フードは身体に悪いだけでなく、私達の価値観をも変えました。安く、早く、簡単なことが良いという価値観が、私達から美しさを奪い、助け合いやつながりを奪い、さらに人の健康や地球環境をむしばむようになりました。このままではいけないのです。今、変えなければ。地球と私たち自身の健康を回復するために…」とアリスは言います。



これは、私たちの家づくりの価値観とも共通するもの。安く、早く、簡単に…よりも、どこで誰がどんな思いでどのように

育てられた材料で、どんな建て方をするか。それにこだわった家づくりをしたいと考えます。



上映後には、木更津市にあるコミュニティマーケット「ベアーズ」代表の林利江さんが作ってくださった具沢山のお味噌汁と、玄米おにぎりを食べながら、林利江さんから「食」についての話をお聞きし

ました。ベアーズがお酒のディスカウントストアから自然食の店に変更したいきさつや、調味料を選ぶときのポイント、塩についての話しなど、どれも興味深いものでした。



それにしても、林さんの握った玄米おにぎりのおいしいこと！玄米がもちもち、プチプチしていて、口の中が楽しい食感です。塩加減もちょうどよく。さらに、おに

ぎりに巻く海苔も絶品！木更津市では数少なくなった海苔屋さんから購入して下さったとのこと。贅沢なおにぎりを堪能させていただきました。



あなたのお気に入りをお聞かせください



建築主のH様に聞きました。

タイルを選ぶ際に、代々木にある名古屋モザイクのショールームを訪れたというご夫妻。「タイルは大きさ、形、地模様がついていたり、本当に色んな種類がありますね。」と数の多さに驚かれたそうです。洗面室のタイルの決め手は色。「このタイルは色合いが気に入ってます。青磁のような色が好きです。」と教えていただきました。落ち着いた水色のタイルが清潔感をひきたてています。

取材 正田純子